

Cuaca Tidak Menentu, Plt Gubernur Sulsel Himbau Masyarakat Jaga Imun Tubuh

Ryawan Saiyed - RYAWAN.JOURNALIST.ID

Jun 14, 2021 - 09:20



MAKASSAR - Plt Gubernur Sulsel, Andi Sudirman Sulaiman Ia menghimbau kepada seluruh masyarakat untuk bisa lebih memperhatikan kondisi kesehatan dengan menjaga imunitas tubuh di tengah kondisi cuaca yang tidak menentu beberapa pekan ini.

Tidak hanya itu, Andi Sudirman juga meminta masyarakat untuk tetap menjaga asupan makanan dengan memperbanyak mengkonsumsi makanan yang sehat

dan bergizi. Senin 14/6/2021.

“Saya mengimbau masyarakat Sulawesi Selatan untuk tetap menjaga imun tubuh. Masyarakat juga harus lebih memperhatikan asupan makanan dengan mengonsumsi makanan yang sehat,” pesannya.

Menurutnya, dengan kondisi cuaca seperti saat ini menjadi sangat rentan terhadap serangan penyakit. Terlebih lagi saat ini kondisi negara masih dalam masa pandemi.

Meski begitu, Plt Gubernur berharap masyarakat senantiasa mengonsumsi vitamin maupun herbal untuk membantu menjaga kestabilan tubuh saat menjalani aktivitas.

“Kita tentu menginginkan untuk tetap menjalankan aktivitas. Saya kira kita perlu menjaga kesehatan tubuh kita dengan mengonsumsi vitamin ataupun herbal yang recommended,” jelasnya.

Plt Gubernur menambahkan, tidak hanya kesehatan tubuh, kondisi lingkungan juga harus diperhatikan. Salah satunya dengan tetap menjaga kebersihan lingkungan. (***)